

# **Expeditionen zu den Schätzen des Lebens**

## **Sabine Gehlen stellt ihr neues Buch „Luise im Glück“ vor**

Zu einer „Expedition zu den Schätzen des Lebens“ lädt das KulturZentrum Mönter, Kirchplatz 1-5, in Osterath, am Freitag, 17. Januar, 19 Uhr, ein. Sabine Gehlen stellt an diesem Abend ihr neues Werk „Luise im Glück“ vor und lädt auf diese Weise alle Besucher ein, die Schätze des Lebens auf lockere und humorvolle Weise selbst zu entdecken. „Was gibt es Schöneres, als Schätze miteinander zu teilen und gute Lebensrezepte untereinander auszutauschen“, sagt Gehlen.

Die Autorin ist Heilpraktikerin und Autosuggestionsberaterin in eigener Praxis in Weilerswist. Ihre Hauptaufgabe sieht sie darin, Menschen dabei anzuleiten und zu unterstützen, sich selbst zu heilen. Zudem ist sie erfolgreiche Buchautorin. „Luise im Glück“ ist nach „Zwischen Himmel und Erde“, „Vom Leben berührt“ und „Seelenkonfekt“ ihre vierte Veröffentlichung in der Reihe „Bücher für Herz und Seele“.

„Hans im Glück“ kennt so ziemlich jeder. Aber „Luise im Glück“? Wer um Himmels Willen ist Luise? Muss man die kennen? Nein, aber es lohnt sich, sie kennen zu lernen, denn Luise ist ein Megastar in der Schatzsucherszene, und es macht Freude, sie auf ihrem Weg zu den Schätzen des Lebens zu begleiten. Die Hauptfigur des Buches möchte das Leben in all seinen schillernden Facetten kennen und lieben lernen. Nachdem sie der Verleihung der Burn-Out-Medaille erfolgreich entronnen ist, macht sie sich mit Neugier, Esprit und Humor auf die Suche nach Lebensweisheiten, die Glück und Freude mehren.

Sie entdeckt die heilende Kraft der Natur und schließt Freundschaft mit Pflanzen und Bäumen, die ihr helfen, das innere Knebelkabinett aufzulösen. Ob es nun um Gemütsverstimmungen geht, oder um fehlenden Schwung für den Alltag, ob es um innere Ängste geht, oder um zu wenig Selbstakzeptanz – mit den Schätzen, die sie auf ihren Expeditionen entdeckt, und mit einer großen Portion Himmelsinspiration findet Luise in jeder Situation das richtige Lebensrezept.