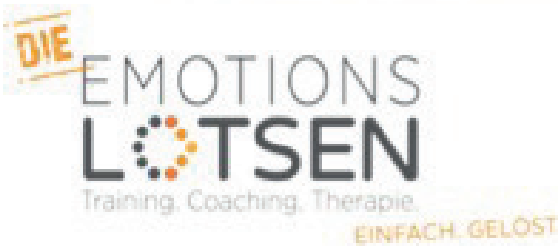




**Montag, 29. August 2016,  
19.00 Uhr**

**Jeder verdient es, sich gut  
zu fühlen! Aber wie?**



**DIE EMOTIONSLOTSEN  
Jill Doppelfeld & Simone  
Morawietz zeigen wie.**

Ein erfolgreiches Jahr liegt hinter Frau Zimmer. Nun ist sie endlich nach dem Endspurt des Jahresabschlusses im Urlaub. Tolles Wetter, schönes Hotel und eine traumhafte Umgebung. Alles ist perfekt, doch Frau Zimmer blickt ins Leere. Sie freut sich nicht, kann sich nicht entspannen und nimmt nur wenig um sich herum wahr. Ihr kommen Zweifel. Was ist mit mir los? Ich hab doch alles? Wieso empfinde ich nichts und kann mein Glück nicht genießen? Wie soll das nur weitergehen? Frau Zimmer fühlt sich auch nach einer Woche Urlaub energielos und ausgebrannt und bekommt Angst vor der Zukunft. Alles scheint so sinnlos.

Wenn Sie wissen wollen, wie Frau Zimmer sich selbst helfen kann, besuchen Sie unseren Vortrag. Wir zeigen anhand von Demonstrationen, wie auch Sie sich besser fühlen können.

Wir sind die Emotionslotsen, Jill Doppelfeld & Simone Morawietz und haben erfolgreich über Jahre in großen Unternehmen als Führungskraft und selbstständige Trainerin Erfahrung gesammelt.

Heute lotsen wir Menschen zu mehr Klarheit, Gelassenheit und Energie. Ein wesentlicher Schwerpunkt unserer Arbeit sind effektive Selbsthilfemethoden, die sich im beruflichen Alltag gut integrieren lassen. Denn jeder verdient es, sich gut zu fühlen und das Leben zu lieben. Unsere Praxis für Training, Coaching und Therapie befindet sich in Meerbusch Osterath direkt gegenüber der Kirche am Marktplatz.

Eintritt: 5,00 Euro  
KartenVORbestellung erbeten!

---

**BUCH- UND KUNSTKABINETT  MÖNTER KG**  
Kirchplatz 1-5 • 40670 Meerbusch-Osterath • Tel. (0 21 59) 35 30 Fax 5 11 64  
Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 13.00 u. 15.00 - 18.30 Uhr  
Mi. + Sa. 9.00 - 13.00 Uhr u. n. Vereinbarung

[www.konradmoenter.de](http://www.konradmoenter.de)  
[info@konradmoenter.de](mailto:info@konradmoenter.de)